Doença pulmonar obstrutiva crônica

Orientações ao cuidador

• As pessoas diagnosticadas com DPOC devem ser estimuladas a manter o autocuidado, com especial atenção para qualidade de vida, sono, estado nutricional e capacidade de exercício;

• Estimular uma alta ingesta hídrica - a não ser se contraindicada - ajudará a manter as secreções mais fluidas;

• Os pacientes que apresentem grau de limitação física devem receber especial atenção do cuidador, que necessita dar apoio à equipe quanto à manutenção do estado nutricional, qualidade de vida e capacidade de exercício. A equipe de AD deve orientar o cuidado, esclarecendo as questões relacionadas ao mecanismo da doença e atenção necessária na alimentação e ao estímulo aos exercícios prescritos pela equipe;

• O cuidador precisa ser instruído nos exercícios básicos de fisioterapia torácica para redução na quantidade de secreções;

• A manutenção de um ambiente arejado, limpo e livre de mofos e outros tipos de alérgenos, especialmente fumo e outros poluentes, também contribui na redução das recorrências das crises dispneicas.

Universidade Federal de Pernambuco
@Saber Tecnologias Educacionais e Sociais
UNA-SUS Universidade Aberta do SUS
Ministério da Saúde
FIOCRUZ Fundação Oswaldo Cruz
Ministério da Saúde
Governo Federal