P R O J E T O T E R A P Ê U T I C O SINGULAR

IDENTIFICAÇÃO DO PACIENTE

Nome completo	Sr José Clemente		
Data de nascimento	19/12/1946	Escolaridade	Ensino fundamental incompleto
Prontuário (PE / PF)	XYZ123	Profissão	Aposentado

DIAGNÓSTICO

HAS, Presença de sequela por Acidente Vascular Encefálico

PRINCIPAIS PROBLEMAS IDENTIFICADOS

- AVC isquêmico há um ano;
- Hemiparético à esquerda.
- Dificuldade de equilíbrio
- Pressão Arterial :Em torno de 150 x 90 mmHg.
- Dislipidemia
- Diminuição da filtração glomerular;
- Obesidade grau I (IMC: 30,8 kg/m²)
- Obesidade Visceral : Circunferência de cintura : 118 cm.
- Pouca vinculação com a ESF;
- Tristeza pelas limitações causadas pelo AVE.
- Esposa sobrecarregada com os cuidados domésticos e com Sr. José Clemente;
- Semi-dependente para Atividades de Vida diária;
- Uso de prótese dentária
- Dificuldade para deglutir;
- Dificuldade para deambular;
- Riscos de queda no ambiente domiciliar
- Dificuldade para ler o nome e horário dos medicamentos quando sozinho

POTENCIALIDADES

- Faz uso regular dos medicamentos(ácido acetilsalicílico em dose de 100mg/dia e sinvastatina 20mg/dia);
- Ex-etilista e tabagista
- Eletrocardiograma dentro dos limites da normalidade
- Paciente relatou ter sido uma pessoa ativa e que gosta de ir a igreja;
- Possui esposa, que auxilia nos cuidados;
- Possui 2 filhos adultos que podem auxiliar nos cuidados;
- Possui boa relação com vizinho que oferece carona quando preciso;
- Desejo de desenvolver o auto-cuidado .
- Projetos futuros: Voltar a frequentar sua igreja;

	Categorias profissionais envolvidas		
APS	(x) Aux. Enfermagem	( ) Educador Físico	( ) Saúde Mental
	(x) Enfermeiro	( ) Farmacêutico	( ) Serviço Social
	(x) Generalista	(x) Fisioterapia	(x) Terapia Ocupacional
	( ) Clínico apoio	( ) Fonoaudiologia	Outros
	( ) Pediatra	(Nutrição	
	( ) Ginecologia	( ) Psicologia	

	( ) Saúde Bucal	( ) Serviço Social	(X)ACS
Outras especialidades ou serviços	Sem necessidade no momento.		

PROFISSIONAL DE REFERENCIA DO CASO: Enfermeira

PLANO DE CUIDADOS

Ações	Responsáveis	Prazo
• Agendar atendimento para discutir com o usuário os problemas levantados e pactuar plano de cuidado discutido (PTS). • Fortalecer autocuidado apoiado. • Dialogar e pactuar com o usuário em cada consulta suas metas terapêuticas • Convidar Sr. José para participação no grupo de orientações para controle da Pressão Arterial; • Convidar o filho de Sr. José para aprender sobre aferição da Pressão arterial , a fim de monitorar a pressão de seu Pai e envolvê-lo nos cuidados com o mesmo.	Enfermeira Angélica	Em 7 dias
• Monitorar condição clínica, realizar ajustes das prescrições dos medicamentos e a solicitação de exames.	Médico	Em 1 mês agendar reavaliação
• Acompanhar agendamentos com outros profissionais.	Enfermeira e ACS	Longitudinal
• Reforçar junto ao paciente as datas dos atendimentos agendados e do grupo de orientações para controle da Pressão Arterial; • Monitorar a adesão ao tratamento proposto (medicamentos e demais orientações) • Pactuar com o Vizinho o suporte social ao Sr. José, após acordo com o mesmo,	ACS Larissa	Conforme pactuação do PTS com Sr José na consulta de enfermagem Visitas domiciliares mensais;

pactuando a possibilidade de levá-lo a Igreja pelo menos 1 vez na semana • Reforçar o convite ao filho de Sr. José para aprender sobre aferição da Pressão arterial com a enfermeira da equipe, a fim de monitorar a pressão de seu Pai e envolve-lo nos cuidados com o mesmo.		
• Atendimento compartilhado domiciliar para orientação de Dona Inácia, cuidadora e esposa, quanto as doresnas costas e demais cuidados com sua saúde. • Convidá-la para participar da Academia da Saúde e acordar com um dos filhos para ficar com o Sr. José nesse período.	Médico e Fisioterapeuta	Em 15 dias
• Agendar atendimento compartilhado domiciliar para orientação sobre melhora da independência na realização das atividades de vida diária (AVD)do Sr. José, orientação de exercícios e Prevenção de quedas.	Terapeuta Ocupacional e Enfermeira	Em 20 dias
• Aplicação da vacina contra a gripe.	Enfermeira e Auxiliar de enfermagem	Em 20 dias
• Acompanhar Sr. José na igreja e auxiliá-lo na adesão aos medicamentos e AVD's	Esposa Inácia	Longitudinal
• Participar do grupo • Comparecer as consultas • Realizar os exercícios prescritos, assim como as ações pactuadas • Participar da reavaliação do seu PTS	Sr. José Clemente	Longitudinal
ACOMPANHAMENTO E REAVALIAÇÃO		
Data da próxima reavaliação: Próxima reunião de matriciamento com NASF		
ATENÇÃO!!!! **TODAS AS METAS E DIVISÃO DE RESPONSABILIDADES DEVEM SER ACORDADAS COM SR. JOSÉ CLEMENTE!**		